

Принято решением  
педагогического совета МБОУ СОШ №22  
Протокол №1 от 02.10.2024г.



Утверждено  
директор МБОУ СОШ № 22  
С.Б.Кондратенко  
Приказ № 91 от 02 октября 2024 г.

**Учебный план  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа № 22  
города-курорта Кисловодска**

г-к Кисловодск 2024 г.

## Пояснительная записка к учебному плану МБОУ СОШ № 22 на 2024 - 2025 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 22 города-курорта Кисловодска (далее – Учреждение), реализующего образовательную программу дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) составлен в соответствии:

- С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – санитарные правила);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 (далее – ФОП ДО);
- Уставом Учреждения.

Учебный план Учреждения, реализующего Программу, определяет объем и продолжительность занятий, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности воспитанников.

Учебный план разработан с учетом:

особенностей возрастной структуры – в Учреждении функционирует 14 групп общеразвивающей направленности, из них:

Возрастная группа	Количество
Первая младшая группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет	2
Младшая группа для детей от 3 до 4 лет	5
Средняя группа для детей от 4 до 5 лет	3
Старшая группа для детей от 5 до 6 лет	2
Подготовительная группа для детей от 6 до 8 лет	1
Подготовительная логопедическая группа от 6 до 8 лет	1

А также приоритетных направлений деятельности – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 7.15 до 19.15 часов, группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

На базе Учреждения функционируют социально-психологическая служба и логопункт с целью осуществления коррекционной работы педагогом-психологом, учителем-логопедом. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога, социального педагога и учителя-логопеда не входят в учебный план, так как коррекционная группа формируется на основе проведённого обследования.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает занятия в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки занятий:

продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;

продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Занятия физической культурой в группах для детей организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий физкультурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию приоритетных направлений деятельности Учреждения – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников и реализацию регионального компонента.

Приоритетные направления реализуются в старших и подготовительных группах воспитателями, педагогами-специалистами, в подгрупповой форме организации занятий.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки:

в старшей группе -25 мин,

в подготовительной- 25-30 мин.

Региональный компонент реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в режимных моментах в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Регламентирование образовательной деятельности (занятий)

Показатели	Первая младшая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя Группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
Недельная нагрузка	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

Занятие должно находиться в зоне ближайшего развития, то есть предлагаемые задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы он оказался в ситуации успеха.

Занятия в МБОУ СОШ № 22

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю в разных видах деятельности в совместной деятельности		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Обучение грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ИТОГО</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки /утро/вечер	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместные игры воспитателя с	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации, строительно-конструктивные игры)					
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный год состоит из 38 учебных недель с учётом адаптационного периода и каникулярного режима деятельности Учреждения.

Структурный элемент (период)	Начало	Окончание	Количество недель
<b>Продолжительность учебного года:</b>	02.09.2024	31.05.2025	<b>38</b>
<b>Продолжительность образовательного периода</b>			
I полугодие	02.09.2024	31.12.2025	<b>17</b>

II полугодие	09.01.2024	31.05.2025	<b>21</b>
<b>Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками</b>			
Первичный мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	02.09.2024	15.09.2024	<b>2</b>
Итоговый мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	12.05.2025	25.05.2025	<b>2</b>
<b>Зимние каникулы</b>	28.12.2024	09.01.2025	<b>1</b>
<b>Летние каникулы</b>	01.06.2025	31.08.2025	<b>14</b>

Нерабочие праздничные дни	Новогодние праздники-с 1 по 9 января; День защитника Отечества-с 23 по 25 февраля; Международный женский день-с 8 по 10 марта; Первомай-с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая; День России-12 июня; День народного единства-с 3 по 4 ноября.
---------------------------	---

В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, квесты, а также увеличивается продолжительность прогулок).